

الولادة المبكرة

ان طول فترة الحمل عادة تكون 40 اسبوعا ، وفي معظم الحالات تكون الولادة ما بين 37-42 أسبوع بعد آخر دورة شهرية عند السيدة الحامل. تسمى الولادة مبكرة اذا بدأت قبل 37 أسبوع. يمكن ان يحدث مشكلات للطفل اذا ولد مبكرا ويمكن ايضا ان تسبب في وفاة الطفل لان الطفل لا يكون جاهزا للعيش لوحده.

وفي هذا التقرير سوف تشرح :

- علامات الولادة المبكرة.
- كيف يمكن التعرف على حالات الولادة المبكرة في مرحلة مبكرة.
- الوسائل المستعملة لمنع الولادة المبكرة.

ما هي الولادة المبكرة

تبدأ الولادة عندا ينتظم الطلق ويبدأ عنق الرحم بالارتخاء ويصبح طريا ثم يفتح وبدون ان يعرف السبب بالتحديد، تبدأ الهرمونات بالفرز والتغيرات في الرحم نتيجة هذه الهرمونات التي يكون سببا للولادة. يوجد اسباب عديدة تسبب الولادة المبكرة لكن بالتحديد لا يمكن معرفة السبب الحقيقي.

لما نهتم بالولادة المبكرة

لأنها تسبب معظم وفيات الاطفال حديثي الولادة ، ولاهمية النمو في المرحلة الاخيرة من الحمل. فكلما كانت الولادة ابكر كانت المشاكل بالنسبة للمولود اكبر، يكون نمر الاطفال المبكرين اقل من الاطفال المكتملين 40 اسبوع ويتعرضون لمشكلات في العينين ، الاذنين ، التنفس والجهاز العصبي ومشكلات في التعلم.

علامات الولادة المبكرة

يمكن ايقاف الولادة المبكرة لان ايقافها تسمح باعطاء الطفل فترة اطول للنمو. في بعض الاحيان علامات الولادة المبكرة تكون واضحة سوف نضع قائمة بهذه العلامات ان وجدت اية علامة منها لا تتردد في الذهاب الى طبيبك.

تشخيص علامات الولادة المبكرة

من الطبيعي في الفترة الاخيرة من الحمل ان تتعرض للطلق الكاذب وهو طلقات يمكن ان تكون منتظمة او غير منتظمة ويمكن ان تسبب آلام او بدون آلام ولكنها تذهب في خلال ساعة او عند الراحة.

فإذا تعرضت للطلق 4 طلقات خلال 20 دقيقة او استمر هذا الطلق اكثر من ساعة فمن

الضروري ان تسالي طبيبك عن هذا الالم.

تشخص الولادة المبكرة عندما يحدث تغييرات في عنق الرحم، وهذا يحتاج بعض الفحوصات وهي:

- تخطيط للجنين : Fetal monitoring يسجل هذا الجهاز نبض الجنين والطلق.
- صورة تليفزيون : Ultra sonography